

Perguntas que pode fazer ao seu médico sobre... a cirurgia

1. Que tipo de cirurgia poderá ser considerada, no meu caso específico? A cirurgia conservadora, que mantém a mama, é uma opção para mim?
2. Quais são os riscos da cirurgia?
3. Os meus gânglios linfáticos serão removidos? Quantos? Porquê? Quais as possíveis consequências da remoção dos gânglios?
4. Como me irei sentir depois da operação? Quanto tempo vou ficar hospitalizada?
5. Vou precisar de ter cuidados especiais? Como deverei tratar a minha incisão, ou cicatriz, quando for para casa?
6. Onde serão as cicatrizes? Como será o seu aspecto?
7. Se eu decidir fazer uma cirurgia plástica, para reconstrução da minha mama, como e quando poderei fazê-lo? Pode sugerir-me um cirurgião?
8. Terei que fazer exercícios especiais, para ajudar a recuperar os movimentos e ganhar força, no braço e ombro? Deverei consultar um fisioterapeuta ou uma enfermeira para me ensinarem a fazer os exercícios?
9. Quando poderei voltar à minha actividade normal? Que tipo de actividades deverei evitar? Haverá alguém com quem eu possa falar, que tenha feito a mesma cirurgia que eu vou fazer?

Adaptado de National Cancer Institute

